

NPO 法人日本けん玉協会

三石5段の

うえだ

だま

# 上田けん玉クラブ

2011年  
5月開校



ホームページへ  
クイックアクセス

こんなワザもできるようになる!



スゴワザ その1  
灯台(とうだい)



スゴワザ その2  
うぐいす

けんがくだいかんげい  
見学大歓迎です

Mi5 Mitsuiishi  
5dan  
Kendama School

みんなが楽しむけん玉の時間！

いま、けん玉がアツイ!

けん玉の  
級位・段位を  
とってみよう



今、日本中でブームがわき起こっているけん玉。単なる日本の「伝承玩具」ではなく、バランス・集中力・忍耐力を養うことができるエコなスポーツです。小さいお子様から年配の方まで楽しめます。さあ、みんなでやってみよう!

日時 毎月第4土曜日  
午後1:30～4:00

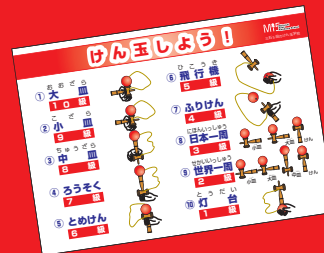
場所 上田市西部公民館1階大ホール

会費 3,000円(年間/1家族)

持ち物 上はき、けん玉(貸し出しあり)

※日時・場所は変更になる場合があります。

けん玉の教え方  
けん玉の修理  
など  
なんでも  
お問い合わせ  
下さい。



ワザの一覧もあります



お問い合わせは

上田けん玉クラブ事務局  
0268-71-5581 (清水)  
kendamaschool@gmail.com



@kendamaschool  
フォローお願いします

上田けん玉クラブホームページ  
http://uedakendama.web.fc2.com/