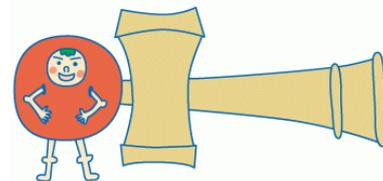


三石6段の けん玉通信

(2017年6月号)

みなさん、こんにちは。元気かな？

6月になりました。今月は、小学生のけん玉日本一を決める大会
の地区予選がおこなわれます。キミもぜひ出場してみよう！！



●けん玉大会、もうすぐです！！

ぜんにほんしょうねんしょうじょ

どうせんしゅけんたいかい

こうしんえつほくりく

全日本少年少女けん玉道選手権大会／甲信越北陸ブロック大会

と言います。長いですね。全国各地、北は北海道、南は九州まで、10ヶ所で大会が行われます。

6月25日(日) 上田市 塩尻地区公民館 9:30受付

上田市上塩尻253-1

10:00 「予選」

50回技をして、何回できるか競います。



11:30 「お楽しみ会」

楽しいゲームをします。賞品あるよ。



11:45～12:30 昼食 …お弁当をご持参ください。

12:30 「決勝トーナメント」

1対1の白熱した戦いです。



14:00 「チーム戦」

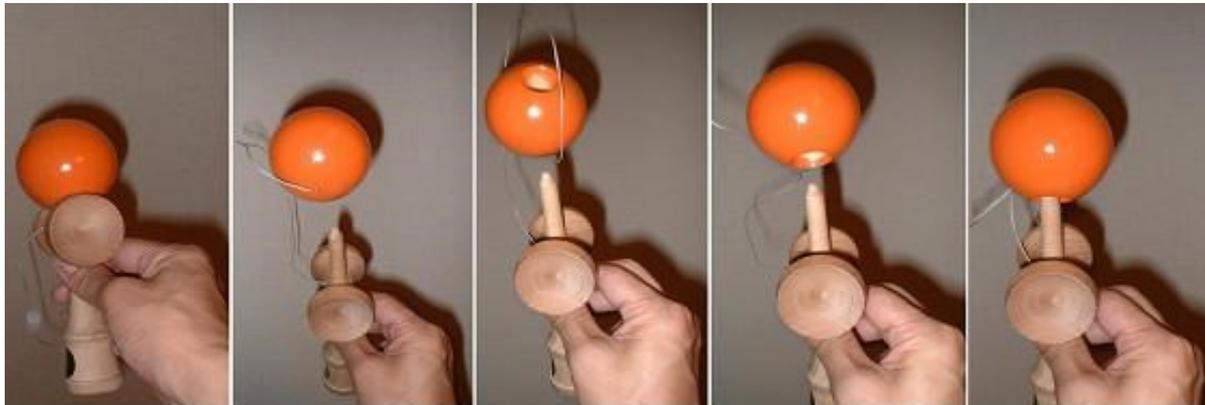
3人1組で対戦します。



●毎日、毎日、けん玉しよう!!!

「地球まわし」

玉を高く投げないように、けん先の近くで回るようにするのがコツ!!



ふりけんを
決める

ひざと手首の返し
で、玉をまわす

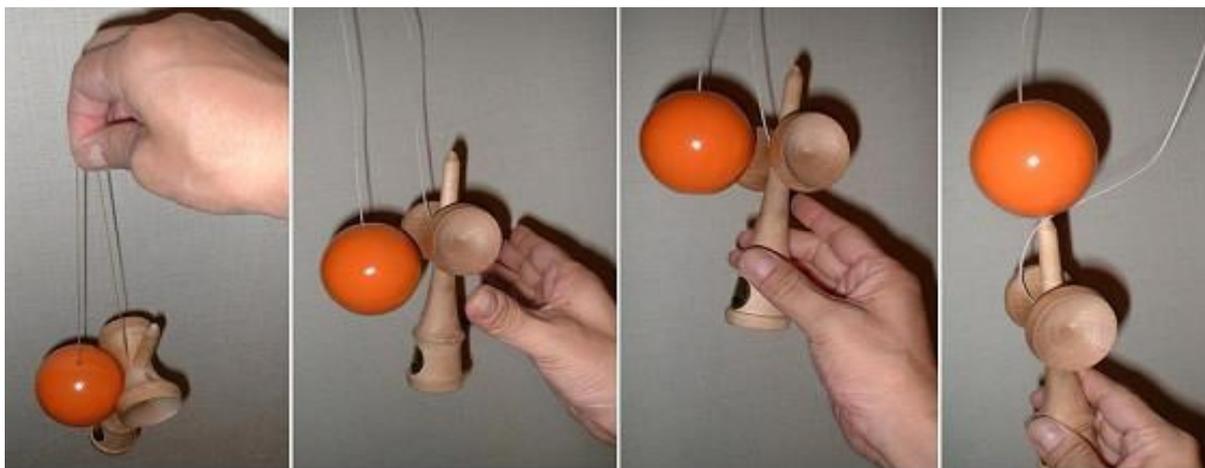
穴が見えてきた

けん先をあてがう

ひざを曲げてさす

「つるしとめけん」

ゆっくり持ち上げて、けんを取ったらすぐ下がる。これがコツ!!



つるして持つ

まっすぐ引きあげ、放す

けんをとる

落ち着いて、さす

.....
今月のけん玉学校

6月24日(土)午後1:30~3:30

上田市・西部公民館にて

内容 : 基本練習、けん玉大会の練習、認定試験など。

大会の前の日です。
会場はいつもと同じ。

暑い日になりそうです。飲み物を持ってきてください。

三石利明 TEL 090-9013-6208

けん玉学校HP <http://kendamaschool.web.fc2.com/>